

Prowadzenie grupy wsparcia dla osób w żałobie – szkolenie dla psychologów



Cele szkolenia

Uczestnicy zapoznają się z procesem przebiegu żałoby, poznają różnice między żałobą prawidłową a patologiczną, otrzymają praktyczne wskazówki co do interwencji psychologicznych na poszczególnych etapach pracy z żałobą. W części poświęconej pracy z grupą wsparcia uczestnicy poznają specyfikę pracy w grupie wsparcia, zapoznają się z różnorodnymi sposobami interwencji w grupie, dowiedzą się, jakich błędów unikać.

Uczestnicy

Psychologowie

Prowadzący

Psycholog z wieloletnim stażem z pacjentami w opiece paliatywnej, z ich rodzinami, z osobami w żałobie (pacjenci indywidualni i grupy)

Korzyści dla uczestników

- Wiedza na temat przebiegu żałoby
- Przygotowanie do towarzyszenia i wspierania osób w żałobie
- Umiejętność pracy z grupą i czerpania korzyści z obecności wielu osób, które borykają się z żałobą
- Mniejsze ryzyko wypalenia zawodowego
- Mniejsze obawy w pracy z pacjentem w trudnych i silnych emocjach
- Większa satysfakcja z pracy psychologa
- Lepiej ukierunkowana i bardziej skuteczna pomoc dla pacjentów

Czas trwania

1 dzień

Liczebność grupy

4-12 osób

Metody

Dyskusja, interaktywny wykład, ćwiczenia

Program szkolenia

1. Wprowadzenie: cele, program, zapoznanie prowadzącego z uczestnikami
2. Rozmowa o oczekiwaniach uczestników, rozmowa o ich obawach związanych z pracą w żałobie i pracą z grupą

3. Czym jest żałoba – dyskusja z uczestnikami

- objawy towarzyszące żałobie (somatyczne; emocjonalne; poznawcze; behawioralne)
- zdrowa vs patologiczna żałoba
- przebieg żałoby
- najtrudniejsze emocje
- etapy żałoby

Ćwiczenie: uczestnicy otrzymują opis pacjenta. Zadanie: rozpoznać stan emocjonalny pacjenta, zwrócić uwagę na ewentualne nieprawidłowości w przebiegu żałoby, zaplanować interwencję

4. Pomoc psychologa na poszczególnych etapach żałoby

Ćwiczenie: uczestnicy otrzymują opis pacjenta.

Zadanie: rozpoznać potrzeby pacjenta, zaplanować interwencję

5. Zamknięcie żałoby

- co to znaczy, że żałoba dobiegła końca
- po czym poznać zbliżającą się do końca żałobę
- czego nie oczekiwać po zakończeniu żałoby

6. Grupa wsparcia dla osób w żałobie

- jak zacząć pracę w grupie
- ramy grupy
- czas trwania
- częstotliwość spotkań i godziny spotkań
- zasady panujące w grupie
- wielkość grupy
- dobór uczestników
- miejsce spotkań
- otwarta vs zamknięta grupa

Zadanie: dyskusja z uczestnikami na temat ich własnych pomysłów i wątpliwości dotyczących powyższych tematów

7. Przebieg pracy w grupie

- pożądane cechy prowadzącego

8. Dyskusja z uczestnikami na temat innych cech prowadzącego, które mogą pomagać lub utrudniać prowadzenie grupy

- plan pierwszego spotkania
- korzyści z uczestniczenia w grupie
- zasady pracy w grupie
- zaangażowanie prowadzącego na poszczególnych etapach pracy w grupie
- tematy spotkań vs decyzje grupy o czym chcą rozmawiać

9. Problemy pracy z grupą

- „trudni” uczestnicy – jak reagować
- nieregularna frekwencja
- wypadnięcia z grupy
- postawa prowadzącego
- błędy prowadzącego
- co działa?

Ćwiczenie: Uczestnicy otrzymują opis sytuacji w grupie wsparcia. Zadanie: zidentyfikować problem, zaproponować interwencję

10. Zakończenie pracy z grupą

- jak przygotować uczestników do zakończenia pracy z grupą w z góry określonym terminie
- indywidualna rozmowa z osobami, które nie są gotowe do zakończenia pracy nad żałobą
- na co zwrócić szczególną uwagę w pracy w grupie

11. Prewencja wypalenia zawodowego

12. Podsumowanie i zakończenie zajęć

- podsumowanie i pytania
- przegląd dostępnej literatury
- ewaluacja i świadectwa ukończenia szkolenia

Więcej informacji udzieli:

Katarzyna Jakóbiak
tel. 502 510 241
tel. 22 633 54 25
e-mail: katarzyna.jakobik@naglesami.org.pl